

Kære

Velkommen i Satellitten. I dette brev vil vi fortælle dig lidt om os.

1. Hvad er Satellitten?

Satellitten er et tilbud til psykisk sårbare unge og voksne, der føler sig ensomme og isolerede og savner social kontakt.

2. Hvad kan jeg bruge Satellitten til?

Satellitten tilbyder støtte til, at du, i dit tempo, finder en vej til et fællesskab. I Satellitten kan du fx øve dig i at være sammen med andre mennesker – hvis det er det, du har brug for. Vi kan også hjælpe dig med at finde ud af, hvilke fællesskaber der findes og måske kunne være noget for dig.

3. Hvem kan være med i Satellitten?

For at være med i Satellitten skal du være over 18 år og bo i 2300 København S i egen bolig. Du skal være motiveret for at møde andre mennesker.

4. Hvem står for Satellitten?

Satellitten er tilknyttet aktivitets- og samværstedet N.A.B.O. Centret i Portugalsgade 10 på Amager. Derfor omtales Satellitten også af og til som N.A.B.O. Satellitten.

Du kan sagtens være med i Satellitten uden at komme i N.A.B.O. Centret.

5. Hvem arbejder i Satellitten?

I Satellitten er der ansat tre personer: To socialfaglige medarbejdere og en koordinator.

6. Hvor holder Satellitten til?

Satellitens medarbejdere har kontor i N.A.B.O. Centret. Men aktiviteter og samtaler kan foregå mange forskellige steder. Det kommer an på deltagernes ønsker og behov.

7. Hvad kan jeg lave i Satellitten?

I Satellitten har du bl.a. mulighed for:

- *1-1 samtaler med Satellittens medarbejdere* - hvor vi taler om dine ønsker og behov i forhold til fællesskab.
- *Idéer, inspiration og overblik* – så du får kendskab til eksisterende fællesskaber og tilbud i dit lokalområde.
- *Træning i at gå på gaden og i at være i det offentlige rum* - så du på sigt bliver i stand til, på egen hånd, at transportere dig hen til det fællesskab, du ønsker at være med i.
- *Midlertidigt følgeskab til aktiviteter og tilbud* - med henblik på, at du på et tidspunkt tør tage af sted alene og får mod på, ved egen hjælp, at træde ind i et nyt i fællesskab.
- *Aktiviteter med andre Satellit-deltagere i mindre grupper* – hvor du i en midlertidig periode kan øve dig i samvær med andre mennesker. Det er f.eks. fælles madlavning og gåture.

8. Har Satellitten faste aktiviteter?

Satellitten tilbyder i øjeblikket disse faste aktiviteter:

Mandag kl. 16 – 19.30: Fælles madlavning i Drys Ind (Englandsvej 2, 2300 København S.). Det koster 20 kr. at være med. Deltagelse aftales med medarbejder på forhånd.

Torsdag kl. 10 - 12: Fælles gåtur med kaffe. Mødested aftales med medarbejder fra gang til gang. Gratis.

9. Hvad tilbyder Satellitten ikke?

Satellittens samtaler og aktiviteter har fokus på at hjælpe dig videre til sociale fællesskaber. Derfor kan vi desværre ikke følge dig til læge, supermarked, jobcenter mv. Vi kan heller ikke tilbyde terapeutiske forløb eller hjælpe dig videre i job og beskæftigelse.

10. Hvordan er kontakten til Satellitten?

Din kontakt med Satellittens medarbejdere kan foregå på mange måder: Nogen ønsker kun telefonisk kontakt. Andre vil gerne mødes i eget hjem. Nogen føler sig bedst tilpas med en samtale i en park på en bænk. Andre finder glæde i Satellittens gåture og madaftener.

Vi aftaler hen ad vejen, hvad der passer til dig.

11. Hvor længe kan jeg være med i Satellitten?

Satellitten er et tilbud, der skal hjælpe mennesker videre. Derfor er tilbuddet midlertidigt.

Som hovedregel kan et forløb i Satellitten vare i op til et år. Men ved særlige grunde er der mulighed for forlængelse.

12. Hvordan afsluttes et forløb i Satellitten?

Vi efterstræber aldrig at afslutte et forløb i Satellitten uden, at vi har hjulpet dig videre. Det kan fx være til et aktivitets- og samværsted, en ordning med en besøgsven, et fritidstilbud eller andet.

Hvis vi henover en periode på 4 måneder ikke hører fra dig, og ikke kan få fat på dig, afslutter vi forløbet. Du kan til enhver tid selv melde dig ud af Satellitten. Og du er altid velkommen til at kontakte os igen.

13. Hvilke forventninger er der til mig i Satellitten?

For at være med i Satellitten skal du have en telefon. Vi skal kunne få fat i dig, og du skal have mulighed for at melde afbud. Hvis du har et misbrug, kan du kun være med i vores aktiviteter, når du ikke er påvirket.

14. Kan jeg være anonym i Satellitten, og hvordan behandles mine personlige oplysninger?

For at være med i Satellitten skal vi kende dit navn og dit telefonnummer og evt. din adresse, hvis du ønsker besøg i hjemmet. Vi sletter oplysningerne, når du afslutter dit forløb i Satellitten.

Vi kan kun få yderligere oplysninger om dig, hvis du selv fortæller dem.

Vi håber, at dette brev har gjort dig klogere på Satellitten. Du er altid velkommen til at spørge os, hvis der er noget, du undrer dig over, eller hvis der er noget, du ønsker skal være anderledes.