

# SATELLITTEN FØLGER TIL FÆLLESSKAB

*Søger du et fællesskab - men har svært ved at komme afsted på egen hånd? Så er N.A.B.O. Satellitten måske noget for dig.*

## VI ER:

Et tilbud til dig, der savner social kontakt og er psykisk sårbar.

En mulighed for dig, som har lyst til at bryde med isolation og ensomhed.

**Målrettet personer, som bor i 2300 København S, i egen bolig.**

En del af aktivitets- og samværstilbuddet N.A.B.O. Centret.

Et gratis, anonymt og udgående tilbud, hvor samtaler, mødesteder og aktiviteter er tilpasset dine ønsker og behov.

## VI TILBYDER:

1 – 1 samtaler, der handler om at finde et fællesskab, som passer lige til dig.

Aktiviteter i små grupper, hvor du kan øve dig i at være sammen med andre, indtil du har mod på større fællesskaber.

Gåture, fællesspisning og socialt samvær i trygge rammer.

**Følgeskab til tilbud og fællesskaber, som du vælger – både på Amager og over broerne.**

Støtte, opmuntring og hjælp til, at du kommer ud af døren og afsted.

Læs mere her: [www.nabocenter.dk/n-a-b-o-satellitten](http://www.nabocenter.dk/n-a-b-o-satellitten)

## SÅDAN KOMMER DU MED I SATELITTEN:

Første kontakt til Satellitten er altid telefonisk. I telefonen aftaler vi den videre kontakt.

**Hvis du har lyst til at mødes med os, aftaler vi et sted, som passer dig.**

Har du mod på at deltage i vores aktiviteter, kan du hurtigt komme med.

Vi afslutter forløbet i Satellitten, når du er klar til at bevæge dig videre. Det kan fx være til et aktivitets- og samværstilbud eller et interessefællesskab, som matcher dine hobbies.

**Annette Lea Mathiesen**  
Koordinator  
Tlf.: 2115 0541  
[alm@nabocenter.dk](mailto:alm@nabocenter.dk)



**Ida Misfelt**  
Socialfaglig medarbejder  
Tlf.: 5170 0790  
[ida@nabocenter.dk](mailto:ida@nabocenter.dk)

**Inge M. Godiksen**  
Socialfaglig medarbejder  
Tlf.: 5197 5900  
[inge@nabocenter.dk](mailto:inge@nabocenter.dk)

**Kontakt: Alle hverdage mellem kl. 9 og 14**

