

Artikel til Outsiderens hjemmeside.
Skrevet af Alexandra Bogstad, oktober 2020

Mit besøg hos Satellitten

Satellitten er et tilbud til folk, som føler sig isolerede og ensomme, og som ønsker social kontakt med andre mennesker. Det er et tilbud for dem, der har brug for lidt hjælp til at komme ud af døren eller hjælp til at finde ud af hvilket fællesskab, der passer til dem. Satellitten hører med til N.A.B.O. Centeret på Amager, der er et aktivitets- og samværstilbud for mennesker med psykisk sårbarhed.

Jeg mødte Annette og Inge, som arbejder i Satellitten. Deres kollega Ida var ikke til stede den dag. Jeg fortalte først lidt om mig selv og om Outsideren. Derefter præsenterede de deres arbejde og gav mig lidt mere information om de forskellige tilbud til borgerne.

Satellitten har været i gang i små to år. Borgerne kommer især til dem via deres samarbejdspartnere, som bl.a. er Psykiatrisk Center Amager og Psykiatrisk Hospital, Digevej. Satellittens primære mission er at hjælpe borgere, som har svært ved at deltage i sociale aktiviteter. De er meget fokuserede på, at hver borger har individuelle behov og de tilpasser derfor deres hjælp i forhold til hver af dem.

Satellittens medarbejdere har en stor opgave med nå ud til de borgere, som de gerne vil hjælpe. De fortæller selv, at man ikke kan gætte sig til, hvem der kunne være interesseret i tilbuddet. Derudover er det slet ikke sikkert, at alle ensomme mennesker gerne vil have hjælp til at være med i et fællesskab. Derfor ønsker de tre medarbejdere at gøre Satellitten mere synlig, så borgere og samarbejdspartnere kan få bedre kendskab til deres tilbud.

Satellitten tilbyder også selv nogle aktiviteter, som er for få personer og i trygge rammer. Her kan man øve sig i at være sammen med andre mennesker, indtil man føler sig klar til at indgå i et større fællesskab. For eksempel kan man komme med på en gåtur eller være med til fælles spising i en lille gruppe. Annette, Inge og Ida har også mange en-til-en samtaler over telefonen.

Det er vigtigt at gøre opmærksom på, at Satellitten er et tilbud, som kun er tilgængeligt, hvis man bor i 2300 København S i egen bolig. Når man takker ja til tilbuddet, er man med anonymt, så man kan føle sig helt tryk. Den første kontakt med Satellitten er altid over telefon eller sms. Herfra aftales den videre kontakt og det videre forløb med udgangspunkt i den enkeltes behov.

Jeg har selv haft et langt sygdomsforløb, hvor jeg også har følt mig ensom, og jeg ved, at jeg ville kunne have haft brug for sådan et tilbud.

Det var spændende at høre om Satellitten og tale med Annette og Inge, og på den måde måske skabe et netværk til udveksling af erfaringer og inspiration. Det kunne også være med til at bygge bro mellem Outsideren og Satellitten.

Jeg havde et meget berigende besøg og fik et godt helhedsindtryk af tilbuddet. Jeg synes, de har en rigtig positiv tilgang til tilbuddet. De er virkelig meget engagerede i at hjælpe deres borgere. Jeg følte selv, at jeg blev både mødt og hørt i den korte tid jeg var der.

Her er Satellittens hjemmeside: <https://nabocenter.dk/n-a-b-o-satellitten/>

Kontakt Satellitten:

Inge Godiksen, socialfaglig medarbejder, telefon: 5097 5900

Ida Misfelt, socialfaglig medarbejder, telefon: 5170 0790

Annette Lea Mathiesen, koordinator, telefon: 2115 0541