

SATELLITTEN FØLGER TIL FÆLLESSKAB

Søger du et fællesskab - men har svært ved at komme afsted på egen hånd? Så er N.A.B.O. Satellitten måske noget for dig.

VI ER:

Et tilbud til dig, der savner social kontakt og er psykisk sårbar.

En mulighed for dig, som har lyst til at bryde med isolation og ensomhed.

Målrettet personer, som bor i 2300 København S, i egen bolig.

En del af aktivitets- og samværstilbuddet N.A.B.O. Centret.

Et gratis, anonymt og udgående tilbud, hvor samtaler, mødesteder og aktiviteter er tilpasset dine ønsker og behov.

VI TILBYDER:

1 – 1 samtaler, der handler om at finde et fællesskab, som passer lige til dig.

Aktiviteter i små grupper, hvor du kan øve dig i at være sammen med andre, indtil du har mod på større fællesskaber.

Gåture, fællesspisning og socialt samvær i trygge rammer.

Følgeskab til tilbud og fællesskaber, som du vælger – både på Amager og over broerne.

Støtte, opmuntring og hjælp til, at du kommer ud af døren og afsted.

Læs mere her: www.nabocenter.dk/n-a-b-o-satellitten

SÅDAN KOMMER DU MED I SATELITTEN:

Første kontakt til Satellitten er altid telefonisk. I telefonen aftaler vi den videre kontakt.

Hvis du har lyst til at mødes med os, aftaler vi et sted, som passer dig.

Har du mod på at deltage i vores aktiviteter, kan du hurtigt komme med.

Vi afslutter forløbet i Satellitten, når du er klar til at bevæge dig videre. Det kan fx være til et aktivitets- og samværstilbud eller et interessefællesskab, som matcher dine hobbies.

Annette Lea Mathiesen
Koordinator
Tlf.: 2115 0541
alm@nabocenter.dk



Ida Misfelt
Socialfaglig medarbejder
Tlf.: 5170 0790
ida@nabocenter.dk

Inge M. Godiksen
Socialfaglig medarbejder
Tlf.: 5197 5900
inge@nabocenter.dk

Kontakt: Alle hverdage mellem kl. 9 og 14

